

کی کھیت سے پہلے بھل اور سبزیاں پر کپڑے مار ادویات اوشیشوں کو کم کرنے کے طریقوں اور کا مطلب ہے :-

جنرل طریقے

(ا) ایک بڑھتی ہوئی فیڈ کے قریب مقامی مارکیٹ یا ابلاغ سے خریداری

(ب) ایک صاف کپڑے یا کاغذ ٹوٹیہ کے ساتھ خشک

(ج) کے melons ، گاجر ، آلو صاف اور ایک نرم کے ساتھ وغیرہ سلجم برش یا کپڑے ٹوٹیہ 5 سے 10 سیکنڈ کے لئے اور ٹھوڑا سا گرم پانی کے ساتھ کلا

(CL) دھونے سے قبل لیٹن وغیرہ گوبھی کی طرح بنیدار سبزیاں کی بیرونی پرت ، صائے کر دیا جائے

(ای) بیل اور آم ، مٹی ، سیب ، ناشپاتی ، آرو کی طرح بھل نرم

اور کھوی اور gourds طرح سبزیاں

(F) ، صاف جلانے میں ترجیحاً پینے کے پانی سے دھو لیں

(G) سبزیاں اور وہ 1 گھنٹہ 1/2 گھنٹے کے لئے پانی میں بھیگی اور استعمال سے پہلے اچھی طرح کلا کر سکے بیل کے ساتھ ساتھ استعمال کر رہے ہیں جس کے بھل میں سے کچھ

(H) صرف ایک منٹ کے لئے ابٹنے پانی میں سبزیاں رکھیں اور اس کے بعد پانی کو جلانے میں کلا

(ا) سبزیوں کے گامزن اور کھانا پکانے کے خاتمے کے سب سے زیادہ دھونے یا چھلنے کی طرف سے پٹنے نہیں ہیں اوشیشوں کی

(ل) کھانے کی اشیاء کی ایک چھوٹی رینج سے ایک کپٹناشک کی ضرورت سے زیادہ کھیت سے بچنے کے لئے بھل اور سبزیوں کی مختلف قسم کھاٹیں

مصدقہ نامیاتی طریقہ (COM) کے تحت اضافہ ہوا (K) بھل اور سبزیاں کم کپڑے مار ادویات باقی مشتمل

خصوصی طریقے

(میں) مکمل کلی کے بعد ہٹا سرکہ میں 5 سے 10 منٹ کے لئے بھل اور سبزیوں لٹنا

(میٹر) دھو گوبھی ، بروکولی ، گوبھی ، بالک اور 2 فی صد عام نمک پر مشتمل گرم پانی کے ساتھ سبز بھلیاں کی طرح سبزیاں

ن) دھو گاجر، جیسا کہ okra، بینگن، گوبھی اور 1 فی صد املی کے حل کے ساتھ گوبھی۔

ozonated بانی میں O) رنگا کپٹناشک اوشیشوں کی کمی میں مدد ملتی ہے۔

P) مندرجہ ذیل میں سے کسی کا ایک حل تیار کریں اور 5 سے 10 منٹ کے لئے چھوڑ دیں اور نازہ بانی کے ساتھ اچھی طرح دھو، پھل نما سبزیاں پر سپرے۔

I) نیبو / بیکنگ سوڈا واش
1 جمچ. نیبو کا رس، 2 جمچ. بیکنگ سوڈا، 1 کپ بانی (250ml پر)

II) نیبو / سرکہ واش
1 جمچ. نیبو کا رس، 2 جمچ. سفید سرکہ، 1 کپ بانی (250ml پر)

III) سرکہ / نمک دھو ¼ کپ سرکہ 2 جمچ نمک

یا

بانی سے بھرا ہوا ایک بڑے کٹوری میں 30 منٹ کے لئے لینا اور اس سے اوپر کے حل میں سے کسی ایک کے بعد ایک نازہ بانی میں دھو۔

خاص طور پر مومی پھل اور سبزیوں کے لئے ق)۔

1. کپ (250 ملی لیٹر) بانی، ایک کپ (115 ملی) سرکہ، 1 جمچ ½. بیکنگ سوڈا اور چکونرا بیج افساس کے ڈبش. پیداوار پر سپرے اور کلا نو ایک گھنٹے کے لئے چھوڑ۔